

QUAIS AS LESÕES DE JOELHO MAIS COMUNS? E AS MAIS GRAVES?

As lesões no joelho podem acontecer por trauma, por exemplo, na prática de atividades esportivas como futebol, esqui, handebol, artes marciais, entre outras, assim como por desgaste, sobrecarga e outros fatores. O ortopedista deve sempre ser consultado

LESÕES MAIS COMUNS NO JOELHO

LESÕES MENISCAIS

Meniscos são duas estruturas internas do joelho, que absorvem e distribuem a força e os impactos, além de estabilizar a região

Causas: trauma, fadiga/ação repetitiva ou desgaste/degenerativas

Diagnóstico: exame clínico e ressonância magnética

Sintomas comuns: dor no joelho, estalos, travamento, sensação de instabilidade e inchaço

Tratamento: raramente envolve cirurgia. É feito com base em repouso, sem cargas excessivas, controle da inflamação, reabilitação para fortalecimento da região e atividades esportivas adaptadas a cada paciente e caso

LESÕES CONDRAIS NA REGIÃO FEMOROPATELAR

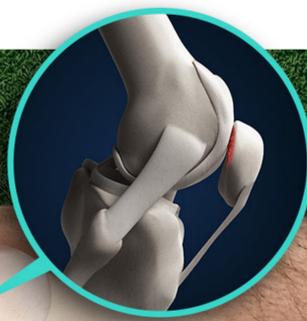
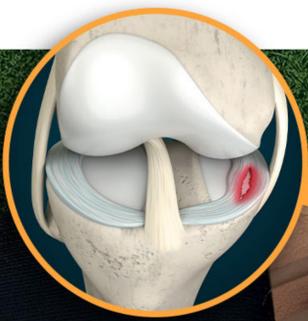
Condropatia ou condromalácia patelar: mais prevalente — lesão da cartilagem da patela

Causa: sobrecarga persistente

Diagnóstico: ressonância magnética e radiografia

Sintomas comuns: dor, inchaço e sensação de crepitação (barulho de atrito) do joelho. Pode não haver dor, assim como pode haver dor e não ser lesão patelar

Tratamento: reabilitação para fortalecimento de musculaturas relacionadas (membros inferiores, quadril e tronco), alongamento, correção de padrões e readequações para evitar sobrecarga



LESÕES LIGAMENTARES

Ligamentos do joelho em que acontecem lesões mais frequentemente:

Ligamento colateral medial (LCM)

É o principal da parte medial (interna) do joelho, estabiliza o movimento para dentro. Combinada com lesão do LCA, pode precisar de cirurgia

Ligamento cruzado anterior (LCA)

Está na parte central do joelho, faz estabilização anterior e rotacional da articulação. A lesão ocorre pela torção do joelho, geralmente em atividade esportiva

Sintomas e sinais: dor intensa ou prolongada, inchaço da articulação, incapacidade de sustentar o peso do corpo, mancar ao andar, sensação de instabilidade ou deslocamento do joelho, travamento

Tratamento inicial: elevação da perna, imobilização e proteção da articulação, bolsa de gelo e repouso. Na maioria dos casos, não envolve tratamento cirúrgico

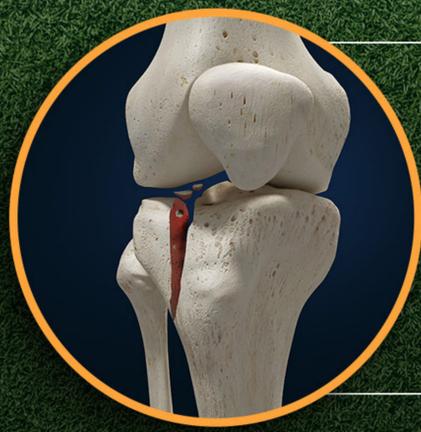


LESÕES MAIS GRAVES NO JOELHO

FRATURAS ARTICULARES

Ocorrência mais comum: patela, côndilos femorais, plato tibial, eminência intercondilar da tibia e tuberosidade da tibia. Pode vir acompanhada de lesões como rompimento de ligamento, cartilagem e lesão no menisco

Tratamento: na maioria dos casos, cirúrgico, com placas e parafusos



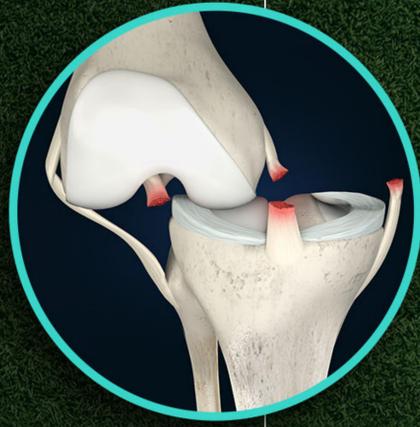
LUXAÇÕES COM LESÕES MULTILIGAMENTARES

Luxação: lesão grave, deslocamento total dos ossos de uma articulação

No joelho: luxação da patela; ou da articulação entre a tibia e o fêmur, conhecida como luxação do joelho

Ocorrência: o joelho logo volta para o lugar, mas os ligamentos ficam instáveis; pode ocorrer também lesão dos vasos sanguíneos e nervos da perna. Por ser de alta complexidade, requer atendimento imediato

Tratamento: cirúrgico



PARA TODOS OS CASOS!

Buscar atendimento médico para diagnóstico e orientação de tratamento



www.einstein.br/saudeemcampo

Responsável Técnico:
Dr. Miguel Cendoroglo Neto
CRM: 48949-SP

